

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-----------|------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------------|---|
| 5月 | <p style="text-align: center;">5/23(土)から練習を再開します！ 当面の間、教室内での「マスク着用を必須」とします。 練習中もマスク着用となるため、各自、熱中症の対策をお願いします。</p> <p style="text-align: center;">発熱など通常と異なる症状がある方や、過去2週間にそのような症状があった方、 ご自身が濃厚接触者の可能性のある場合等は練習参加を控えてください。</p> | | | | | | |
| | | | | | | | 23 浪速ビル4階 14:00- 浪速ビル4階 19:00- |
| | 24 浪速ビル4階 15:10- | 25 | 26 調整中 | 27 調整中 浪速ビル4階 19:00- | 28 調整中 | 29 浪速ビル4階 19:00- | 30 浪速ビル4階 14:00- 浪速ビル4階 19:00- |
| | 31 浪速ビル4階 11:40- 浪速ビル4階 15:10- | | | | | | |

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------|-----------------------|---|----------------------------|----------------------------|---|
| 6月 | | 1 | 2 元町13:40- | 3 中津Gymmie 10:00- 浪速ビル4階 19:00- | 4 ベルタサロン 19:00- | 5 浪速ビル4階 19:00- | 6 浪速ビル4階 14:00- 浪速ビル4階 19:00- |
| | 7 浪速ビル4階 11:40- 浪速ビル4階 15:10- | 8 | 9 元町13:40- | 10 中津Gymmie 10:00- 浪速ビル4階 19:00- | 11 ベルタサロン 19:00- | 12 浪速ビル4階 19:00- | 13 浪速ビル4階 14:00- 夜のクラスなし |
| | 14 浪速ビル4階 15:10- | 15 | 16 元町13:40- | 17 中津Gymmie 10:00- 浪速ビル4階 19:00- | 18 ベルタサロン 19:00- | 19 浪速ビル4階 19:00- | 20 浪速ビル4階 14:00- 浪速ビル4階 19:00- |
| | 21 浪速ビル4階 11:40- 浪速ビル4階 15:10- | 22 | 23 元町13:40- | 24 中津Gymmie 10:00- 浪速ビル4階 19:00- | 25 ベルタサロン 19:00- | 26 浪速ビル4階 19:00- | 27 浪速ビル4階 14:00- 浪速ビル4階 19:00- |
| | 28 浪速ビル4階 15:10- | 29 | 30 元町13:40- | *6月に開催予定だった「親睦合宿」は延期となりました。 | | | |
| | | | | | | | |